

Un G.E.M. c'est quoi ?

Le **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle accueille la personne comme elle est, avec ses forces et ses faiblesses, son passé, sa réalité actuelle.

Le **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle offre un milieu de vie chaleureux, accueillant et respectueux. Ce n'est pas un lieu de soin, mais de rencontre et d'échange en toute simplicité. C'est un lieu de créativité où chacun est libre de participer ou non aux activités proposées.

Association d'usagers, il propose un espace stimulant où les personnes reprennent leur vie en main.



La Chrysalide

Pour s'épanouir



Groupe d'Entraide Mutuelle

« La Chrysalide »

- Briser l'isolement
- Favoriser l'autonomie
- Se reprendre en main

1 Rue André Philip , 07000 PRIVAS

Tel 04 75 64 14 06

Mail : gemprivas@orange.fr

Activités du GEM « La Chrysalide »

LUNDI 14H00 - 18H00	Petites balades (1 fois tous les 15 jours, s'inscrire à l'avance)
MARDI 10H00 - 17H00	Atelier repas Participation : 2,50€ (matinée aide à la préparation)
MERCREDI 9H00 - 16H00	Petites balades (1 fois tous les 15 jours, s'inscrire à l'avance)
JEUDI 14H00 - 18H00	Atelier pâtisserie (1 fois tous les 15 jours) Repas à thème Participation : 3,50€ (1 semaine sur 6, calendrier disponible au GEM, de 14H00 à 20H30)
 VENDREDI 10H00 - 17H00	Atelier repas Participation : 2,50€ (matinée aide à la préparation)



Ticket de cinéma 2€ - 1 fois par mois

Possibilités : Informatique, jardinage, couture, jeux de société

Sorties diverses : Mer, soldes, visites, pique-nique...

Dates fixées lors des réunions chaque mois